☆☆☆

Stuhlrodeo

wup'able

DLRG Jugend Niedersachsen

Beschreibung

Alle Teilnehmer sitzen im Stuhlkreis. Der Spielleiter erklärt das Spiel.

Jetzt steht jeder Teilnehmer auf und stellt sich hinter seinen Stuhl. Nun wird der Stuhl auf die vorderen zwei Beine gestellt/gekippt. Der Stuhl wird vom Teilnehmer mit der rechten Hand an der Rückenlehne festgehalten. Auf Kommando des Spielleiters, lässt jeder Teilnehmer seinen Stuhl kurz los und klatscht in die Hände. Der Stuhl darf nicht umfallen.

2. Schwierigkeitsstufe: Auf Kommando des Spielleiters lassen alle Teilnehmer ihren Stuhl los und gehen einen Platz nach rechts oder links (klares Kommando erforderlich) und halten diesen Stuhl. Kein Stuhl darf umfallen.

3. Schwierigkeitsstufe: Auf Kommando des Spielleiters lassen die Teilnehmer ihren Stuhl los und gehen einen Platz nach rechts oder links (klares Kommando erforderlich) und klatschen 1x in die Hände, ehe sie ihren neuen Stuhl festhalten. Kein Stuhl darf umfallen.

Notizen/Varianten

Stühle vorher auf Stabilität prüfen.

Kommandos laut und klar ansagen.

Variante: Wenn ein Stuhl doch umfällt, kann der Teilnehmer ausscheiden.

Quelle Ressortstab Kindergruppenarbeit

Kategorie
Spiele im Stuhlkreis

Ziele	Achtsamkeit, Spaß
Größe	ab 8 Personen
Alter	ab 8 Jahren
Dauer	10 - 15 Minuten
Umgebung	beliebig
Material	Stuhlkreis