

# Hygienekonzept

Bei den Veranstaltungen der DLRG-Jugend Niedersachsen kommen Teilnehmende aus ganz Niedersachsen zusammen. Um gegen die Ausbreitung der COVID-19 Pandemie vorzugehen und Kinder- und Jugendarbeit in einem verantwortungsbewussten Rahmen stattfinden zu lassen, gelten bestimmte Maßnahmen zur Hygiene- und zum Infektionsschutz, welche für alle Teilnehmenden bindend sind.

Personen mit typischen Krankheitssymptomen (Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, usw.) und Personen, die zur Risikogruppe aufgrund von Vorerkrankungen (Lungen-, Herz- und Krebserkrankungen) gehören, dürfen nicht teilnehmen.  
Denkt bitte immer daran eine medizinische Mund-Nase-Bedeckung zu tragen.

Folgende Hinweise möchten wir euch mitgeben:

- Die Räume müssen gut zu lüften sein
- Die Räume und Sanitäreinrichtungen sind gründlich nach jedem Nutzungstag zu reinigen
- Sanitärräume sind mit Seife auszustatten, wenn möglich ist Handdesinfektionsmittel bereit zu stellen. Gründliches Händewaschen ist zwingend notwendig
- Türen offenstehen lassen, auch um die Berührung mit der Türklinke zu vermeiden
- Fenster möglichst offen oder auf kipp halten, für eine gute Durchlüftung
- Spiele mit Körperkontakt sind, wenn möglich, zu vermeiden
- Wenn enge Treppenhäuser und Gänge vorhanden sind, sollte möglichst ein Einbahnstraßen-System für Wege geplant werden
- Bei allen Veranstaltungen muss eine Anwesenheitsliste ausgefüllt werden

Besonderheiten:

- Falls bei Gremiensitzungen Redepulte und Mikrofone benutzt werden, müssen diese regelmäßig desinfiziert werden

Anhang:

- Die 10 wichtigsten Hygienetipps für den Aushang
- Eine Muster-Anwesenheitsliste



## Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.

# Teilnehmerliste für Onlineseminare für Bildungsmaßnahmen gem. § 10 JFG

Bezeichnung der Maßnahme (Thema, Form)	
durchgeführt vom – bis (Datum/Uhrzeit)	Online-Seminar

Teilnehmende aus nds. Landkreisen	Teilnahmetage gem. RL	Teilnahmetage nach dem JFG (VO)
--------------------------------------	-----------------------	------------------------------------

Art der Bildungsmaßnahme

- JuLeiCa Aus- und Fortbildung  
 Allgemeine Bildungsmaßnahme

Lfd. Nr.	Name und Vorname	PLZ, Ort/Ortsteil, Straße, Hausnummer	Alter	Landkreis/Stadt <sup>1</sup>	Anwesen- - heitstage	Bestätigung durch Seminarleitung
						<p>Hiermit bestätige ich, _____, dass die nebenstehenden Teilnehmer*innen am Online-Seminar erfolgreich teilgenommen haben und die Seminarinhalte über geeignete Methoden in digitaler Form vermittelt wurden.</p> <p>_____ (Unterschrift Seminarleitung)</p>

Sachlich richtig, Stempel, Unterschrift
---

Summe/Übertrag/ (Seite ):				
Gesamtsumme:				

Bitte Rückseite beachten!

<sup>1</sup> Bei Teilnehmenden aus Niedersachsen bitte den Namen des Landkreises/der kreisfreien Stadt angeben. Bitte bei Osnabrück, Oldenburg, Göttingen und Hannover zw. Stadt und Landkreis unterscheiden. Siehe Liste in der Anlage. Teilnehmende, die ihren Wohnsitz nicht in Niedersachsen haben, tragen bitte das Bundesland/den Staat ein.