

## Ergebnisse - AK 25 weiblich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:03,72)

Disziplin 2 50m Retten (0:37,82)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (1:03,64)

Pl	Name	Gliederung	Qualifikationsgliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis			50m Retten			100m Retten m. Fl.				
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt
1	Kocks, Svenja	Rastede	Oldenburg-Nord	91	2569,05	0	2	1:14,31	836		1	0:43,56	849		1	1:10,88	885
2	Groenewold, Johanna	Leer	Ostfriesland	88	2463,08	106	1	1:13,76	843		2	0:44,13	835		3	1:17,88	785
3	Vogt, Angelina	Vechta	Oldenburger Land - Diepholz	90	2263,74	305	4	1:21,05	744		10	0:48,87	728		2	1:17,39	791
4	Fegebank, Katharina	Moringen	Göttingen	88	2242,32	327	6	1:23,64	712		5	0:46,81	773		8	1:19,93	757
5	Groenewold, Mareike	Leer	Ostfriesland	91	2212,44	357	5	1:21,25	742		9	0:48,69	732		12	1:21,39	739
6	Smit, Merle	Weener	Ostfriesland	89	2192,65	376	3	1:19,45	765		3	0:45,84	795		17	1:30,50	633
7	Reith, Franziska	Lingen	Emsland	88	2180,28	389	14	1:28,85	652		7	0:47,66	754		5	1:18,64	774
8	Stade, Pia	Emstek	Oldenburger Land - Diepholz	89	2173,50	396	8	1:23,70	711		11	0:51,17	682		4	1:18,18	781
9	Vogt, Vanessa	Vechta	Oldenburger Land - Diepholz	91	2141,23	428	13	1:28,75	653		8	0:48,07	745		11	1:21,04	743
10	Welzel, Franziska	Moringen	Göttingen	90	2110,59	458	10	1:24,47	702		12	0:52,04	665		10	1:21,00	744
11	Watermann, Imke	Weener	Ostfriesland	90	2110,17	459	11	1:26,50	678		6	0:47,18	765		16	1:27,34	667
12	Huisinga, Hanna	Weener	Ostfriesland	90	2085,01	484	7	1:23,68	712		13	0:52,17	662		14	1:23,62	711
13	Krone, Ute	Leer	Ostfriesland	89	2050,88	518	12	1:28,56	655		15	0:53,95	630		6	1:19,28	766
14	Schneider, Anne	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	89	2027,70	541	9	1:24,19	705		16	0:57,28	575		9	1:20,69	748
15	Huisinga, Maïke	Weener	Ostfriesland	88	2008,01	561	15	1:30,08	639		14	0:52,51	656		13	1:23,42	713
16	Hohls, Franziska	Bergen	Celle	92	1825,91	743	16	1:30,74	632		17	1:03,87	487		15	1:23,89	708
17	Eichhorn, Irene	Leer	Ostfriesland	89	1543,37	1026		1:18,47		V1: disq.	4	0:46,25	785		7	1:19,89	758
18	Schröder, Laura	Fallingbostel	Lüneburger-Heide	90	1355,01	1214	17	1:47,73	436	W1: 50	18	1:05,06	474		18	1:54,52	445
-	Schmidt, Michaela	Langenhagen	Hannover-Land	89						n.a.			n.a.				n.a.

Checksummen: T5UZ4P (Ergebnis), 4BAFZHN (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 25 männlich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (0:56,11)

Disziplin 2 50m Retten (0:32,03)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:53,69)

Pl	Name	Gliederung	Qualifikationsgliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				100m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Langner, Patrick	Braunschweig	Braunschweig	90	2592,62	0	1	1:03,63	865		2	0:36,97	847		1	1:00,02	881	
2	Manzl, Marc	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	92	2565,15	27	2	1:05,11	841		1	0:36,90	849		2	1:00,30	876	
3	Schumacher, Lars	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	91	2245,34	347	5	1:13,55	713		3	0:39,92	766		3	1:06,86	766	
4	Lerner, Nils	Uslar	Göttingen	90	2156,52	436	4	1:11,07	749		4	0:42,32	705		4	1:11,15	702	
5	John, Philipp	Bad Zwischenahn	Oldenburg-Nord	91	2133,38	459	3	1:09,24	776		6	0:43,57	676		5	1:12,66	681	
6	Jaros, Wojciech	Vechta	Oldenburger Land - Diepholz	88	2051,67	541	7	1:15,44	688		5	0:42,47	702		6	1:14,09	662	
7	Verbeck, Heiner	Nordhorn	Emsland	88	1936,31	656	6	1:15,22	691		7	0:44,46	656		9	1:20,00	589	
8	Meyer, Sven	Vechta	Oldenburger Land - Diepholz	88	1875,42	717	8	1:16,78	670		8	0:49,41	559		7	1:15,27	647	
9	Gaede, Christopher	Winsen (Aller)	Celle	90	1684,37	908	11	1:32,72	503		9	0:49,94	549		8	1:16,39	632	
10	Kipper, Martin	Bückeburg	Weserbergland	92	1618,78	974	9	1:23,19	594		11	0:43,62	475	P4: 200	10	1:23,66	550	
11	Hanns, Mario	Moringen	Göttingen	88	1574,44	1018	10	1:27,43	550		10	0:53,67	492		11	1:25,45	532	
-	Bramlage, Hendrik	Visbek	Oldenburger Land - Diepholz	90						n.a.				n.a.				n.a.

Checksummen: 592SBXZ (Ergebnis), 4BAFZHN (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 30 weiblich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:04,92)

Disziplin 2 50m Retten (0:37,82)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (1:04,41)

Pl	Name	Gliederung	Qualifikationsgliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				100m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Moeller, Franziska von	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	85	2442,95	0	2	1:16,87	819	1	0:46,44	781	3	1:14,63	842			
2	Hölscher, May-Britt	Weener	Ostfriesland	84	2440,20	3	1	1:16,53	824	2	0:46,48	780	4	1:15,09	836			
3	Henkel, Anne	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	87	2433,19	10	3	1:19,10	789	3	0:47,28	762	1	1:11,94	882			
4	Niemeyer, Swantje	Barßel	Oldenburger Land - Diepholz	85	2344,82	98	5	1:20,38	772	4	0:49,11	723	2	1:14,15	849			
5	Bornemann, Kathrin	Celle	Celle	84	2288,64	154	4	1:20,20	775	5	0:49,84	708	6	1:17,25	806			
6	Schoppenhauer, Linda	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	83	2229,97	213	6	1:23,06	738	8	0:51,86	668	5	1:15,98	823			
7	Husmann, Sonka	Weener	Ostfriesland	87	2169,41	274	8	1:26,76	694	7	0:50,43	696	7	1:19,22	779			
8	Pütmmann, Christine	Spelle	Emsland	86	2162,07	281	7	1:25,66	707	6	0:49,94	706	8	1:21,54	749			
9	von Hartz, Katharina	Bergen	Celle	87	1985,90	457	10	1:33,00	626	10	0:53,82	632	9	1:23,25	728			
10	Jeppesen, Nina	Bassum	Oldenburger Land - Diepholz	87	1914,98	528	9	1:32,07	635	9	0:53,03	646	11	1:31,57	633			
11	van Beesel, Johanna	Georgsmarienhütte	Osnabrück	84	1859,11	584	11	1:33,34	622	11	0:54,53	620	12	1:33,14	617			
12	Wolkenhauer, Maren	Moringen	Göttingen	86	1818,83	624	12	1:35,98	596	12	1:00,13	533	10	1:26,47	689			
13	Agha, Heba	Stadthagen	Weserbergland	87	1377,41	1066	13	1:38,63	572	13	1:10,04	430	13	2:20,60	376			

Checksummen: 33HXVUL (Ergebnis), 34NGF7Y (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 30 männlich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (0:56,70)

Disziplin 2 50m Retten (0:32,03)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:53,69)

Pl	Name	Gliederung	Qualifikationsgliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				100m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Hermanski, Dennis	Moringen	Göttingen	85	2739,06	0	1	1:00,28	934		1	0:34,17	931		2	1:00,41	874	
2	Frey, Max	Buchholz	Nordheide	86	2729,38	10	2	1:03,11	885		2	0:34,66	916		1	0:57,40	929	
3	Agha, Ahmad	Stadthagen	Weserbergland	86	2265,80	473	3	1:07,79	809		3	0:40,77	744		4	1:10,41	713	
4	Plagge, Christian	Braunschweig	Braunschweig	85	2199,86	539	4	1:10,94	761		4	0:43,42	680		3	1:07,35	759	
5	Bruns, Martin	Emstek	Oldenburger Land - Diepholz	84	1985,92	753	5	1:13,83	720		5	0:43,86	670		6	1:19,41	596	
6	Barkemeyer, Lars	Wildeshausen	Oldenburger Land - Diepholz	86	1929,04	810	6	1:15,33	700		6	0:48,03	584		5	1:15,34	646	
7	Wildeboer, Björn	Varel	Oldenburg-Nord	86	1577,01	1162	7	1:26,01	573		7	0:52,41	510		7	1:29,80	494	

Checksummen: 47XS3ZT (Ergebnis), 34NGF7Y (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 35 weiblich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:09,15)

Disziplin 2 50m Retten (0:38,38)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (1:06,56)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				100m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Rahders, Janina	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	80	2047,65	0	1	1:30,11	719		2	0:57,25	588		1	1:25,03	740	
2	Bock, Friederike	Lauenau	Weserbergland	78	1868,75	179	3	1:45,75	566		1	0:55,13	623		2	1:30,25	679	
3	Frank, Dagmar	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	79	1676,59	371	2	1:38,62	630		3	1:07,09	463		3	1:39,83	583	

Checksummen: 4EBTJL9 (Ergebnis), 44MQD7B (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 35 männlich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (0:57,52)

Disziplin 2 50m Retten (0:32,25)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:54,87)

Pl	Name	Gliederung	Qualifikationsgliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				100m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Scholz, Jan	Moringen	Göttingen	81	2130,32	0	1	1:11,25	772		1	0:39,94	772		3	1:22,03	586	
2	Thölking, Jan	Visbek	Oldenburger Land - Diepholz	78	1954,22	176	2	1:16,78	695		2	0:44,99	651		1	1:20,13	608	
3	Behrendt, Sebastian	Winsen (Aller)	Celle	80	1715,42	415	3	1:27,87	567		3	0:49,92	556		2	1:21,44	593	
4	Schramek, Carsten	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	79	419,92	1710	4	1:48,80	420			0	n.a.			0	n.a.	
-	Striewski, Sven	Dissen/Bad Rothenfelde	Osnabrück	81						n.a.			n.a.				n.a.	

Checksummen: 3KLNE7B (Ergebnis), 44MQD7B (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 40 weiblich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:09,15)

Disziplin 2 50m Retten (0:38,38)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (1:06,56)

Pl	Name	Gliederung	Qualifikationsgliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				100m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Kaletsch, Katrin	Dissen/Bad Rothenfelde	Osnabrück	75	2458,85	0	1	1:16,00	899		1	0:47,22	779		1	1:21,74	781	
2	Mietzner, Nicole	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	75	1873,22	586	2	1:34,25	674		2	0:56,23	605		4	1:38,64	594	
3	Pleye, Michaela	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	76	1761,22	698	4	1:46,20	562		4	0:59,75	551		2	1:33,16	648	
4	Wessel, Manuela	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	77	1748,11	711	3	1:45,65	567		3	0:56,82	595		5	1:39,53	586	
5	Wätjen, Katja	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	76	1602,98	856	6	1:51,98	518		6	1:06,09	473		3	1:36,80	612	
6	Raschkowski, Michaela	Cuxhaven	Cuxhaven-Osterholz	75	1574,38	884	5	1:51,80	520		5	0:59,97	548		6	1:49,32	507	

Checksummen: 5F4FNMS (Ergebnis), ZCWLYX (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 40 männlich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (0:57,68)

Disziplin 2 50m Retten (0:32,25)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:57,83)

Pl	Name	Gliederung	Qualifikationsgliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				100m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Diekmann, Sven	Visbek	Oldenburger Land - Diepholz	77	2328,33	0	1	1:09,70	798		2	0:41,16	741		1	1:10,44	790	
2	Thiemann, Jörn	Spelle	Emsland	73	2295,34	33	3	1:13,31	745		1	0:39,50	784		2	1:12,01	766	
3	Shiers, Stuart	Georgsmarienhütte	Osnabrück	77	2048,00	280	2	1:12,18	761		6	0:41,49	533	P1: 200	3	1:12,87	754	
4	Helms, Sascha	Unterlüß	Celle	75	1828,09	500	4	1:26,17	587		5	0:50,09	553		4	1:17,70	689	
5	Kuntz, Tobias	Dissen/Bad Rothenfelde	Osnabrück	77	1781,47	547	6	1:28,81	560		4	0:48,62	579		5	1:21,41	643	
6	Hilmer, Christoph	Bergen	Celle	74	1705,47	623	5	1:28,23	566		3	0:46,47	620		6	1:33,53	519	
-	Zillmann, Guido	Moringen	Göttingen	75						n.a.				n.a.			n.a.	

Checksummen: 9M7MJ8 (Ergebnis), ZCWLYX (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)



## Ergebnisse - AK 45 weiblich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:15,05)

Disziplin 2 50m Retten (0:44,98)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (1:11,85)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				100m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Strücker, Dorothee	Spelle	Emsland	70	2975,34	0	1	1:15,97	987		1	0:46,75	959		1	1:09,88	1030	
2	Dittschar, Stephanie	Spelle	Emsland	68	2826,21	149	2	1:19,00	945		2	0:47,82	934		2	1:15,53	947	
3	Schüür-Buntjer, Marianne	Weener	Ostfriesland	72	2274,28	701	3	1:33,08	771		3	0:54,84	789		3	1:34,03	715	
4	Alsdorf, Anja	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	70	1787,43	1188	4	1:57,28	547		4	1:06,42	598		4	1:41,16	642	
5	Körner, Iris	Stadensen	Lüneburger-Heide	70	1238,89	1736	5	2:44,87	374		5	1:25,00	420		5	2:09,44	445	
-	Anders, Urte	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	69					n.a.				n.a.				n.a.	
-	Horst, Barbara	Dissen/Bad Rothenfelde	Osnabrück	68					n.a.				n.a.				n.a.	

Checksummen: 5VME4TW (Ergebnis), 44DTUY7 (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 45 männlich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:02,15)

Disziplin 2 50m Retten (0:34,34)

Disziplin 3 100m Retten mit Flossen (0:57,83)

Pl	Name	Gliederung	Qualifikationsgliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				100m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Müller, Klaus	Weener	Ostfriesland	69	2484,99	0	1	1:10,75	861		1	0:41,16	807		1	1:08,62	817	
2	Bensmann, Thomas	Georgsmarienhütte	Osnabrück	68	2348,34	137	2	1:15,95	786		2	0:42,30	778		2	1:10,78	784	
3	Kühling, Jens	Visbek	Oldenburger Land - Diepholz	72	2259,30	226	3	1:17,38	767		3	0:43,94	738		3	1:12,84	755	
4	Hentze, Ralf	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	68	2191,46	294	4	1:18,16	756		4	0:46,39	683		4	1:13,00	752	
5	Krause, Holger	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	69	1926,03	559	5	1:23,56	688		5	0:52,00	575		5	1:19,69	663	

Checksummen: 45WB4XL (Ergebnis), 44DTUY7 (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 50 weiblich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:15,82)

Disziplin 2 50m Retten (0:45,91)

Disziplin 3 50m Retten mit Flossen (0:33,17)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				50m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Huisinga, Anne	Weener	Ostfriesland	67	2676,44	0	2	1:25,35	873		1	0:48,64	938		2	0:37,63	865	
2	Peters, Annegret	Weener	Ostfriesland	63	2579,58	97	3	1:30,28	813		2	0:50,22	904		3	0:37,73	862	
3	Berkenhoff, Andrea	Rehburg-Loccum	Nienburg	65	2540,76	136	1	1:24,53	884		4	0:53,78	831		4	0:39,02	826	
4	Meyer, Sabine	Georgsmarienhütte	Osnabrück	65	2526,95	149	4	1:33,70	774		3	0:52,17	863		1	0:36,78	889	
5	Ordon, Birgitt	Dannenberg	Lüneburger-Heide	67	2138,15	538	5	1:43,98	668		5	0:54,35	820		5	0:46,32	650	
-	Holthöfer, Martina	Nienburg	Nienburg	67						n.a.				n.a.				n.a.

Checksummen: E8PTNQ (Ergebnis), 4VBHLFW (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 50 männlich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:03,94)

Disziplin 2 50m Retten (0:36,42)

Disziplin 3 50m Retten mit Flossen (0:24,91)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				50m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Lordan, Ralf	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	63	2565,72	0	1	1:11,09	887		2	0:40,76	879		2	0:30,05	800	
2	Exner, Thomas	Weener	Ostfriesland	63	2442,55	123	2	1:16,26	812		1	0:39,59	911		4	0:32,44	720	
3	Böltzig, Henning	Celle	Celle	65	2296,56	269	4	1:25,39	695		5	0:46,15	748		1	0:28,56	854	
4	Klie, Thomas	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	63	2263,54	302	3	1:19,92	763		3	0:45,15	771		3	0:32,13	730	
5	Zuber, Sven	Nienburg	Nienburg	67	2106,88	459	5	1:26,97	676		4	0:45,45	764		5	0:34,22	666	
6	Bez, Thomas	Georgsmarienhütte	Osnabrück	64	1780,81	785	6	1:29,63	647		6	0:49,97	468	P3: 200	6	0:34,22	666	
-	Liebert, Jörg	Winsen (Aller)	Celle	63						n.a.				n.a.			n.a.	

Checksummen: 5FJZSEN (Ergebnis), 4VBHLFW (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 55 weiblich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:20,48)

Disziplin 2 50m Retten (0:45,91)

Disziplin 3 50m Retten mit Flossen (0:35,29)

PI	Name	Gliederung	Qualifikationsgliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis			50m Retten			50m Retten m. Fl.		
							PI	Zeit	Pkt Str	PI	Zeit	Pkt Str	PI	Zeit	Pkt Str
1	Laser, Ute	Stadthagen	Weserbergland	61	2477,93	0	1	1:33,95	835	1	0:54,75	812	2	0:41,31	832
2	Frenken, Katharina	Bassum	Oldenburger Land - Diepholz	61	2429,76	48	2	1:39,03	779	2	0:55,42	799	1	0:40,53	852
3	Lauxtermann, Ingrid	Georgsmarienhütte	Osnabrück	59	1869,87	608	3	1:53,25	643	3	1:04,45	645	3	0:53,03	582
4	Riehl, Sabine	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	61	1486,35	992	4	2:16,20	485	4	1:22,09	449	4	0:54,85	552

Checksummen: 5M7HSWV (Ergebnis), 3ZJQCHJ (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 55 männlich

Disziplin 1 100m Hindernisschwimmen (1:03,94)

Disziplin 2 50m Retten (0:36,42)

Disziplin 3 50m Retten mit Flossen (0:26,78)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	100m Hindernis				50m Retten				50m Retten m. Fl.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Kappelmann, Wolfgang	Georgsmarienhütte	Osnabrück	59	2420,57	0	2	1:20,13	760		1	0:43,72	805		1	0:30,64	856	
2	Striewski, Jürgen	Dissen/Bad Rothenfelde	Osnabrück	59	2298,83	122	1	1:17,28	798		2	0:44,30	791		2	0:35,22	710	
3	Bensmann, Reiner	Georgsmarienhütte	Osnabrück	58	2115,14	305	3	1:20,73	752		4	0:50,09	665		3	0:35,65	698	
4	Niemann, Axel	Gehrden	Hannover-Land	61	2045,26	375	4	1:24,13	710		3	0:47,86	711		4	0:38,41	625	

Checksummen: 36D3QQ7 (Ergebnis), 3ZJQCHJ (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 60 weiblich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:37,20)

Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:44,14)

Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:30,73)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil			50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.				
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt
1	Kocks, Karin	Oldenburg	Oldenburg-Nord	57	2286,19	0	1	0:45,93	775		1	0:55,68	753		1	0:38,58	758
-	Lösbrock, Annette (ausg.)	Dannenberg	Lüneburger-Heide	53	ausg.	-		0:45,03				0:57,41				0:39,50	

Checksummen: 4D9WQYR (Ergebnis), RA3FCB (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 60 männlich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:28,98)

Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:36,44)

Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:22,09)

Pl	Name	Gld	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil			50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.				
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt
1	Duis, Arend	Weener	Ostfriesland	57	2508,78	0	1	0:33,24	853		1	0:40,37	890		1	0:27,54	765
2	Homann, Detlev	Gehrden	Hannover-Land	57	2338,18	171	2	0:35,88	772		3	0:43,58	809		2	0:27,76	757
3	Grzyb, Joachim	Lauenau	Weserbergland	54	2247,62	261	3	0:36,25	762		2	0:43,53	810		4	0:30,06	676
4	Schlösser, Rolf	Garbsen	Hannover-Land	53	2185,09	324	4	0:37,33	731		4	0:46,48	741		3	0:28,99	712

Checksummen: 4FNPF7V (Ergebnis), RA3FCB (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)



## Ergebnisse - AK 65 weiblich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:37,20)

Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:44,14)

Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:33,08)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil			50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.				
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt
1	Schoppenhauer, Evelyn	Samtgemeinde Hagen	Cuxhaven-Osterholz	49	2634,03	0	1	0:39,89	925		1	0:54,76	770		1	0:35,04	938

Checksummen: WNBEFB (Ergebnis), UKPAJD (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 65 männlich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:31,10)

Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:38,25)

Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:25,55)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil				50m k. Schwimmen				25m Schleppen e. P.			
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Hülsmann, Hans-Gerd	Weener	Ostfriesland	50	2609,32	0	1	0:35,41	861		1	0:41,65	909		1	0:29,69	839	
2	Reit, Ferdinand	Weener	Ostfriesland	49	2128,80	481	2	0:37,66	796		2	0:54,86	625		2	0:33,66	708	
3	Koscielny, Hans-Heinrich	Bergen	Celle	52	1918,32	691	3	0:40,90	710		3	0:57,19	586		3	0:36,75	622	
-	Borchert, Günter	Winsen (Aller)	Celle	48						n.a.				n.a.				n.a.

Checksummen: 35K6YMD (Ergebnis), UKPAJD (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 70 weiblich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:38,60)

Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:46,80)

Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:31,44)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil			50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.					
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Wrieden, Doris	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	47	1671,72	0	1	1:09,15	448		1	1:13,95	538		1	0:42,37	686	

Checksummen: 3RMPGOZ (Ergebnis), 393ZUG (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 70 männlich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:32,22)

Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:41,10)

Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:24,43)

Pl	Name	Gld	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil			50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.					
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Fischer, Günter	Unterlüß	Celle	45	1558,87	0	1	0:56,57	460		1	1:12,00	462		1	0:34,60	637	

Checksummen: 3BYFAJA (Ergebnis), 393ZUG (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 75 männlich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:35,07)

Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:44,64)

Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:24,71)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil			50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.					
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Grabo, Harald	Oldenburg	Oldenburg-Nord	42	1724,12	0	1	0:48,32	664		1	1:12,00	521		1	0:39,00	539	
-	Melzer, Horst	Salzgitter-Lebenstedt	Braunschweig	42					n.a.				n.a.					n.a.

Checksummen: VSXQ48 (Ergebnis), 5N3SKXE (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)

## Ergebnisse - AK 80 männlich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:41,86)

Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:45,23)

Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:28,39)

Pl	Name	Gliederung	Q-Gld	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil			50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.				
							Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt
1	Konersmann, Friedhelm	Dissen/Bad Rothenfelde	Osnabrück	36	1830,32	0	1	1:12,23	472		1	1:08,58	574		1	0:34,73	785

Checksummen: 43YVDSE (Ergebnis), QNS8RT (Altersklasse), 3SFD3YN (Regelwerk)