

## AK 15/16 weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Fellensiek	Svea	05	Schortens-Jever	2:33,76		0:41,55	1:30,03		2:57,38
Fellensiek	Talea	04	Schortens-Jever		1:14,25	0:42,89	1:27,59		3:01,25
Kötter	Lea	04	Lüneburg		1:17,64	0:43,12	1:38,01		3:09,56
Kuschel	Victoria	04	Buchholz	2:38,18	9:59,99	0:45,88			3:15,58
Schmiemann	Monia	04	Barßel		1:15,34	0:43,55	1:38,42	1:12,93	
Kaletsch	Joline	04	Dissen Bad Rothenfelde	2:56,78	1:13,95	0:45,45			9:59,99
Meeske	Christin	05	Weener	2:48,41	1:23,85	0:47,91			3:30,76
Stenzel	Frieda	05	Lüneburg		1:22,41	0:46,33		1:18,25	3:23,04
Krauß	Hannah Elenora	05	Barßel		1:22,80	0:45,05	1:42,35	1:20,62	
Wolf	Laurine	04	Nordhorn	2:52,62	2:24,90	0:49,68			3:20,22
Smidt	Milena	04	Weener	2:55,24	1:24,72	0:47,85		1:22,71	
Kruse	Feemke	05	Weener	2:56,52	9:59,99	0:50,33			3:23,75
Deiermann	Jana	04	Bassum e. V	3:03,89	1:23,21	0:49,66		1:21,95	
Läer	Kiera	05	Lüneburg	2:57,82	1:26,06	0:51,77	1:49,27		
Keese	Elisabeth	05	Moringen	2:51,40	1:28,23	0:53,30		1:25,10	
Geisler	Cynthia Lea	05	Hagen im Bremischen		1:25,38	0:52,24		1:29,05	3:34,51
Lüdemann	Marleen	05	Wietze/Ovelgönne		1:24,63	0:52,79	1:54,92		3:35,46
Büscher	Kira-Sophie	04	Salzbergen	3:11,09		1:47,63		1:22,66	
Hengst	Lina	05	Moringen	3:18,40	1:25,29	0:52,10		1:27,93	
Hunke	Marlene	05	Dissen Bad Rothenfelde						
Brödys	Bianca	05	Osterholz-Scharmbeck	3:16,22	1:21,61	0:57,78			
Dylinger	Leni Annalia	05	Coppenbrügge	3:00,00		0:50,00		1:28,00	
Cordes	Lena	05	Weener	3:07,91	1:35,31	0:52,20			3:48,28
Zierenberg	Kim	04	Ebstorf	3:03,05	1:38,57		1:50,81	1:37,70	
Oehlerking	Leonie	04	Nienburg/Weser	3:11,24	1:31,75	0:54,40		1:29,39	
Feber	Leonie	04	Osterholz-Scharmbeck	3:20,10	1:32,56	0:51,63		1:22,84	
Pastoor	Alina	04	Weener	3:10,38	1:47,99	0:49,85			3:40,26
Jürgens	Amelie	04	Georgsmarienhütte	3:25,90	1:35,39	0:51,37		1:23,15	
Nowak	Isabel	04	Lüneburg		1:33,70	0:49,53		1:30,81	9:59,99
Krumpolt	Cara	05	Bassum e. V		1:36,12	0:54,12	1:56,99	1:33,88	
Hekhuis	Hanna	05	Uelsen		1:33,00	0:54,89		1:28,05	9:59,99
Shubert	Maria	05	Harsum	3:14,71	1:36,45	1:05,05		1:35,36	
Dreier	Lena	05	Munster	3:30,10	9:59,99	0:52,69		1:35,94	
Karnahl	Alexandra	04	Osterholz-Scharmbeck	3:32,20	1:40,39	0:57,67		1:34,61	

## AK 15/16 weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Hampel	Alina	05	Obernkirchen		1:42,00	0:56,00		1:33,00	4:04,00
Emily	Liebs	04	Helmstedt	4:10,63	1:36,11	0:59,15		1:39,84	
Gröppel	Marlene	04	Stadthagen	3:41,00	1:46,00	1:01,00		1:27,00	
Simonis	Marja	05	Stadthagen		1:37,00	1:09,00		1:42,00	4:12,00
Baudis	Sonja	04	Anderten	3:34,93	1:44,66			1:36,62	

## AK 15/16 männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Jung	Nico- Joe	04	Nienburg/Weser	2:13,72		0:37,98	1:21,72		2:42,85
Preuß	Ben	05	Bakum		1:10,75	0:38,24	1:23,38		2:55,37
Lordan	Dominik	04	Hagen im Bremischen	2:34,35	1:13,59	0:40,42			2:57,01
Schillmüller	Leon	05	Bakum		1:10,10	0:40,90		1:10,50	3:01,19
Goldbach	Justin	04	Lüneburg		1:11,73	0:40,40		1:15,70	3:05,42
Grottendieck	Finn	04	Georgsmarienhütte		1:26,88	0:38,81	1:30,60	1:07,56	
Hallmann	Nick	04	Schoeningen	2:25,80		0:39,00	1:25,76		2:56,84
Lauer	Ole	04	Ebstorf		1:15,44	0:41,76	1:29,61	1:08,67	
Coordes	Timon	04	Barßel		1:16,84	0:41,08	1:31,74	1:13,14	
Beermann	Bonke	04	Neustadt a. Rbge.	2:46,95	1:11,31	0:42,48	1:33,61		
Matzeschke	Jan	04	Schortens-Jever	2:48,79	1:18,74	0:42,86		1:12,54	
Jonasson	Darius	05	Lüneburg	2:49,42	1:20,90	0:41,95		1:12,09	
Troff	Steffen	04	Weener	2:37,63	1:51,66	0:43,50		1:16,68	
Bahlmann	Hendrik	04	Barßel	2:57,57	1:22,79	0:43,00	1:38,99		
Deifel	Leon	04	Moringen	2:54,06	1:16,36	0:45,12		1:14,69	
Wenkel	Luis	04	Eldagsen	2:53,25	1:17,50	0:43,50	1:43,80		
Waschitzek	Philip	04	Rinteln			0:42,00	1:35,00	1:21,00	
Hopmann	Luca	04	Nordhorn	2:52,62		0:48,41	1:41,72	1:20,69	
Schwedthelm	Ole	05	Eldagsen	2:59,92	1:17,94	0:44,85	1:46,58		
Kiewel	Jonathan	04	Lüneburg	2:45,24	1:21,42	0:51,19		1:22,40	
Nussbaum	Jasper	05	Osterholz-Scharmbeck	3:07,90	1:19,21	0:47,65		1:12,86	
Klüßendorf	Jarne	04	Hagen im Bremischen		1:16,72	0:45,19		1:20,50	9:59,99
Dobrick	Justin	04	Osterholz-Scharmbeck	2:55,36	1:28,54	0:45,03		1:17,89	
Meyer	Niklas	05	Osterholz-Scharmbeck	2:54,12	1:23,87	0:48,22		1:19,34	
Pittwohn	Jonas	05	Bassum e. V		1:16,93	0:46,29	1:41,90	1:17,54	
Keil	Nikita	04	Hildesheim	2:49,87	9:59,99	0:47,31		1:20,41	
Kerpen	Fynn Mika	05	Stadthagen	3:19,00	1:17,00	0:49,00		1:21,00	
Wätjen	Jonas	04	Osterholz-Scharmbeck	3:15,15	1:19,43	0:49,63		1:22,18	
Baumann	Fynn	04	Schoeningen	2:36,17	1:38,94	0:52,19		1:32,70	
Warnecke	Gerret	04	Celle	3:07,36	1:27,74	0:52,26			3:35,31
Graef	Noah	05	Emsbueren	2:58,23	1:22,80	0:55,49		1:25,20	
Lukas	Marlon	04	Coppenbrügge		1:27,00	0:49,00	1:47,00	1:26,00	
Gehrken	Max Leon	05	Osterholz-Scharmbeck	3:14,02	1:24,26	0:47,86		1:16,72	
Wolff	Finn-Ole	05	Ebstorf	3:16,41	1:24,92	0:50,70		3:09,22	

## AK 15/16 männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Enke	Philip Louis	04	Nienburg/Weser	3:00,80		0:52,36		1:23,69	
Hansen	Thomas	05	Hildesheim	3:12,76	1:25,61	0:55,46		1:23,56	
Baumgardt	Matthias	05	Adelebsen/Dransfeld		1:33,13	0:52,20	1:54,84	1:35,26	
Kuhlmann	Erik	05	Hildesheim	3:31,41	1:51,80	0:51,23		1:37,38	
Brandes	Tristan	05	Nienburg/Weser	3:17,87		0:58,54		1:42,19	
Schirm	Leon	04	Nordhorn		2:00,18	0:54,75		1:54,30	4:45,34

## AK 17/18 weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Möller	Kim	03	Hagen im Bremischen	2:36,13		0:39,51	1:22,82		2:48,26
Nienaber	Finja	03	Bassum e. V		1:13,92	0:40,96	1:33,05		2:55,53
Borowiak	Kimberley	02	Dannenberg/Elbe	2:38,76		0:42,44	1:30,36		2:58,45
Stelting	Carolin	02	Buchholz	2:33,50		0:44,36		1:14,81	3:00,85
Tynior	Ferike	03	Gebhardshagen	2:38,77	9:59,99	0:44,58			3:01,98
Scheffler	Michelle	02	Rosche	3:10,48		0:50,14	1:48,86	1:27,25	
Modder	Louisa	02	Weener		1:22,19	0:43,81	1:32,77		3:01,26
Thyes	Annelie	03	Spelle		1:13,73	0:44,20	1:32,46	1:13,31	
Ruth	Vanessa	02	Bergen			0:44,47	1:33,27	1:15,20	2:40,50
Modder	Alena	02	Weener	2:44,51	1:19,15	0:46,68			3:05,52
Wasser	Laura	02	Gebhardshagen		1:18,74	0:46,15	1:40,97		3:17,83
Garmann	Sophie	03	Spelle		1:16,90	0:46,62	1:40,68	1:14,67	
Böning	Lena	02	Celle		1:19,30	0:51,75		1:21,47	3:18,06
Schulze-Osthoff	Svea	04	Barßel		1:24,03	0:46,83	1:41,15	1:23,06	
Scholz	Lea	03	Weener	3:07,00	1:20,94	0:49,07			3:29,82
Selker	Marie	03	Burgdorf	2:58,73	1:25,15	0:48,31		1:14,74	
Classen	Celina	02	Buchholz		1:17,18	0:52,76		1:19,16	3:27,94
Tapken	Inga	02	Garrel		1:24,69	0:50,36	1:48,94		3:22,20
Wenzel	Vanessa	03	Osterholz-Scharmbeck	3:07,51	1:20,57	0:51,63		1:21,69	
Sobing	Nina	04	Barßel	3:00,39	1:26,20	0:50,36	9:59,99		
Theiner	Pia	02	Varel	2:58,23	1:34,57	0:48,24		1:29,37	
Mücke	Emma	03	Adelebsen/Dransfeld	3:07,41	1:33,65	0:47,11		1:22,00	
Janßen	Anna-Lena	03	Visbek		1:30,15	0:49,20		1:28,58	3:31,40
Müller	Birte	02	Weener	3:04,38	1:27,70	0:52,29		1:23,82	
Behrens	Gritje	02	Osterholz-Scharmbeck		1:27,99	0:50,34	1:53,38		
Lauxtermann	Marie	03	Georgsmarienhütte	3:19,84	1:27,83	0:48,66		1:25,45	
Beining	Luisa	03	Spelle		1:36,20	0:48,49	1:43,41	1:24,17	
Liewald	Lara	03	Lauenau	3:15,00		0:48,00	1:53,00	1:29,00	
Pape	Hedda	03	Moringen	3:30,50	1:25,78	0:51,61		1:21,63	
Hochmann	Kaya	03	Nordhorn	3:07,14	1:40,26		1:50,80		3:48,65
Baumgarten	Marthe	03	Nienburg/Weser	3:10,27	1:25,78	0:58,06		1:27,11	
Huber	Pia Maritt	03	Hagen im Bremischen	3:19,06	1:34,44	0:55,06			3:45,17
Scherf	Cynthia	02	Peine	3:23,28	1:30,29			1:26,23	3:51,29
Branigan	Shauna	03	Celle		1:30,88	0:56,14		1:30,62	3:43,29

## AK 17/18 weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Kintscher	Celine	02	Georgsmarienhütte		1:37,90	0:51,72	1:40,08	3:55,14	
Knappe	Ines	02	Hagen im Bremischen		1:23,97	0:59,74		1:23,66	9:59,99
Schade	Celina	02	Winsen/Aller		1:34,20	0:51,81	9:59,99	1:28,33	
Reinhard	Caja	03	Bassum e. V	3:14,22	1:27,37	0:57,54		1:23,30	
Schäfer	Aileen	02	Osterwald	3:25,00		0:50,00	9:59,00	1:31,00	
Strootmann	Lene	02	Nordhorn	3:20,59		1:02,99	1:59,75		4:00,44
Dumkowski	Pia	03	Osterholz-Scharmbeck	3:36,69	1:31,69	1:05,90		1:34,37	
Bahlmann	Gitta	03	Eldagsen	3:54,16		0:54,31		1:30,06	
Emrich	Sophie- Marie	03	Nienburg/Weser	3:22,49		1:03,76		1:34,06	
Peper	Anna-Maria	03	Hambergen	3:59,67		1:01,76		1:53,24	

## AK 17/18 männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Schmiemann	Gerd	02	Barßel	2:27,35	1:05,01	0:35,84	1:18,42		
Alsdorf	Yoshua	02	Hagen im Bremischen	2:20,27	1:08,70		1:24,19		2:44,21
Hagemann	Justin	03	Hildesheim	2:27,17	1:11,50	0:38,67	1:20,95		
Blume	Colin Lewis	03	Nienburg/Weser	2:23,97	1:15,45	0:39,29	1:23,30		
Naumann	Jan	03	Barßel	2:31,49	1:28,00	0:37,01	1:23,89		
Chytrek	Ben	03	Rinteln	2:13,00	1:20,00	0:40,00	1:28,00		
Hegemann	Simon	02	Goslar	2:40,00	1:07,47	0:37,00			2:50,28
Taube	Patrick	02	Dannenberg/Elbe	2:29,17	1:11,19		1:21,71	1:01,40	
Krause	Cedric	03	Hagen im Bremischen	9:59,99	9:59,99	0:39,95			2:44,66
Mildner	Falk	02	Lüneburg		1:17,45	0:38,94		1:04,86	2:46,64
Leifeling	Henrik	02	Salzbergen	2:33,11	1:10,92	0:40,95		1:08,00	
Hille	Paul	02	Salzbergen	2:45,42	1:20,94	0:38,11		1:08,43	
Eickhoff	Maximilian	03	Neustadt a. Rbge.	2:41,14		0:41,73	1:33,86	1:09,98	
Struzyna	Kilian	02	Rastede		1:12,15	0:43,38	1:26,96	1:12,54	
Müller	Erik	02	Weener	2:50,89	1:19,37	0:40,70		1:13,16	
Gerke	Michel	03	Uslar	2:54,62	1:22,34	0:41,34			3:17,46
Puls	Florian	03	Salzbergen	2:51,74	1:17,01	0:42,22		1:11,12	
Romano	Marlon	02	Hagen im Bremischen		1:16,42	0:42,67		1:16,49	3:07,38
Andrä	Shawn	03	Celle		1:12,89	0:43,96		1:16,66	3:19,31
Röbke	Maximilian	03	Obernkirchen	2:58,00	1:14,00			1:08,00	3:23,00
Grundmann	Lasse	03	Helmstedt	3:04,13	1:17,73			1:13,33	3:11,22
Grimm	Moritz	02	Hagen im Bremischen		9:59,99	0:43,71		1:11,63	3:14,43
Bießmann	Rico	03	Salzgitter-Gebhardshagen	2:59,15		0:44,81	1:35,19	1:17,80	
Georgiev	Georg	03	Hildesheim	3:07,19	1:18,98	0:48,78		1:17,08	
Schichte	Felix	02	Georgsmarienhütte		1:22,21	0:46,77	1:38,55	1:13,59	
Krusemeyer	Marek	03	Nienburg/Weser	2:55,11	1:28,70	0:50,28		1:24,48	
Oehlerking	Carl- Louis	03	Nienburg/Weser		1:26,01	0:49,41		1:26,84	
Szameit	Lion	03	Hildesheim		1:23,26	0:54,52	1:55,02	1:24,89	
Bartsch	Malte	03	Hameln	2:57,93		0:43,42	1:44,40		

## AK Offen weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Bertram	Sina	00	Buchholz	2:26,68		0:40,59	1:26,29		2:49,50
Koppenstein	Ricarda	00	Hagen im Bremischen		1:09,92	0:40,24	1:28,86		2:49,58
Wanders	Sophie	01	Dissen Bad Rothenfelde	2:37,16		0:41,76	1:28,74		
Neugebauer	Henriette	96	Gebhardshagen	2:42,69		0:42,63	1:32,30		2:58,33
Stein	Saskia	98	Hagen im Bremischen	2:42,10	1:14,58	0:43,10			2:58,04
Lüß	Mia	01	Buchholz	9:59,99		0:40,93	1:31,74		3:08,09
Frenken	Anne	99	Bassum e. V		1:12,21	0:42,98	1:32,04		3:04,94
Schönstedt	Aylin	97	Celle		1:17,60	0:44,63	1:36,90		3:07,74
Struzyna	Patricia	96	Rastede		1:18,68	0:43,42		1:19,78	3:18,95
Schlichter	Annika	99	Nordhorn	2:54,08	1:23,65		1:35,86		3:15,32
Reckmann	Laura	99	Lüneburg	2:39,17	1:36,12	0:51,35	1:39,15		
Müller	Pauline	96	Lüneburg		1:19,35	0:45,64		9:59,99	3:18,81
Jellinghaus	Katrin	01	Barßel	3:04,32	1:17,90	0:46,54	1:39,06		
Oehlerking	Pia Louisa	00	Nienburg/Weser	2:48,63	9:59,99	0:49,47			3:19,14
Rentschler	Antonia	97	Celle		1:20,61	0:47,53		1:18,91	3:16,98
Hoyer	Sophia	00	Hagen im Bremischen		1:21,12	0:47,03		1:15,29	3:37,43
Buntjer	Lisa	01	Weener	3:00,65	1:24,88		1:46,23		3:20,75
Gutacker	Chantal	97	Remlingen	9:59,99	1:19,75	0:48,78			3:27,10
Nestler	Luca	99	Osterholz-Scharmbeck	3:11,22	1:18,72			1:16,86	
Feike	Sarah	99	Stadthagen		1:19,00	0:49,00		1:21,00	3:27,00
Kirchhoff	Anna	99	Adelebsen/Dransfeld	3:08,00		0:50,53		1:21,99	3:18,18
Hinrichs	Maira	01	Celle		1:22,72	0:50,41		1:20,61	3:22,76
Breder	Zoe	99	Adelebsen/Dransfeld	3:09,65	1:22,66	0:49,94			3:19,41
Müller	Femke	00	Weener			0:49,32	1:45,27	1:27,98	3:26,26
Fastje	Inga	01	Varel	3:01,50	1:27,18	0:50,77			3:35,66
Rösing	Alicia	97	Osterholz-Scharmbeck	3:32,88	1:25,74	0:49,85			
Hauken	Laura	99	Rastede		1:25,87	0:49,46		1:24,67	3:35,34
Kock	Catarina	99	Hagen im Bremischen	3:20,35		0:48,84	1:52,39		3:37,43
Holm	Jasmin	00	Hagen im Bremischen		1:30,83	0:48,54		1:32,30	3:36,29
Behrens	Kira	96	Rotenburg (Wümme)	3:02,11	1:35,96	9:59,99	9:59,99	1:32,74	3:32,18
Dannenberg	Gisa	01	Nienburg/Weser		1:25,94	0:50,28		1:21,45	
Loesing	Ineke	01	Weener		1:30,36	0:51,74	1:49,93		3:32,68
Wetjen	Isabelle	98	Bassum e. V	9:59,99	1:29,29	0:51,70		1:17,36	
Hübner	Maria-Theresia	00	Braunschweig	3:12,28	1:28,80	0:54,04		1:30,13	



## AK Offen weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Reimers	Lona	02	Peine	3:25,17	1:33,00	0:57,38	2:01,46		
Ebner	Paula- Louise	01	Nienburg/Weser	9:59,99	9:59,99	9:59,99		9:59,99	

## AK Offen männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Möller	Arne	00	Hagen im Bremischen	2:17,07		0:33,00	1:11,75		2:23,71
Schwerthelm	Jonas	00	Goslar	2:09,18		0:36,16	1:13,50		2:34,18
Bensmann	Luca	01	Georgsmarienhütte	2:11,69		0:33,77	1:13,35		2:32,15
Rösemeier	Elias	01	Nienburg/Weser	2:16,91			1:19,39	0:58,72	2:32,25
Tischbier	Jan	96	Gebhardshagen	2:09,02	1:06,19		1:18,14		2:49,94
Debbeler	Jonas	96	Goslar	2:18,77	1:03,04	0:33,92			2:34,76
Bödecker	Rune	00	Hagen im Bremischen	2:27,50		0:34,80	1:22,45		2:40,51
Schlörmann	Veit	98	Bad Zwischenahn	2:16,53		0:35,66	1:23,46		2:52,09
Taddiken	Tim	01	Weener	2:23,37	1:05,89	0:35,64		0:58,04	
Melvin	Jonas-Connor	97	Salzbergen		0:59,51	0:36,52		1:01,45	2:49,78
Schimansky	Jan	01	Nienburg/Weser	2:26,88	9:59,99	0:36,77			2:44,43
Krause	Jendrik	01	Hagen im Bremischen		1:04,95	0:36,88		0:57,98	2:44,00
Nimz	Jan-Henrik	95	Celle		1:05,75	0:36,59	1:20,86		2:44,80
Brunßen-Gerdes	Tammo	97	Barßel	2:35,94	1:10,06	0:36,81	1:20,81		
Hopp	Rico	92	Celle		1:07,79	0:38,20	1:22,67		2:42,27
Rösemeier	Laurin	98	Nienburg/Weser		1:06,16	0:37,05	1:24,84	1:00,65	
Ahlers	Phillip	98	Barßel	2:34,62	1:20,91	0:38,82	1:19,01		
Vogler	Lucas	99	Lüneburg		1:04,53	0:39,51		1:05,52	2:50,82
Kiewel	Benedikt	00	Lüneburg		1:06,92	0:37,12	1:23,06	1:01,59	
Heese	Jonas	93	Uslar	2:34,16	1:08,76	0:39,97			2:58,89
Pleye	Andreas	01	Garrel		1:07,17	0:37,96	9:59,99		2:54,65
Seifert	Martin	99	Adelebsen/Dransfeld	2:34,00	1:05,69	0:38,00			2:41,61
Meyer	Mirco	01	Georgsmarienhütte		1:12,46	0:34,88		1:03,96	3:02,29
Pastoor	Andre´	01	Weener	2:32,97	1:12,08	0:40,37			2:57,83
Beke- Bramkamp	Niklas	01	Nienburg/Weser	2:36,06	9:59,99	0:39,83			3:01,47
Bauer	Georg	96	Peine	2:37,67		0:40,39	1:29,77		9:59,99
Damm	Samuel	01	Peine	2:49,32	1:09,90			9:59,99	3:06,10
Zierenberg	Kevin	98	Ebstorf	2:39,87		0:40,22	1:29,77	1:15,87	
Göden	Martin	96	Rastede		1:11,87	0:39,92		1:08,22	3:02,27
Kasijanov	Mikhail	99	Burgdorf	2:46,48	1:06,90	0:40,44	1:27,42		
Rierner	Ole	01	Anderten	2:42,72	1:18,97		1:33,50		3:08,62
Grottendieck	Leon	01	Georgsmarienhütte		1:15,14	0:40,03	1:30,48	1:08,83	
Plumhoff	Malte	98	Nienburg/Weser	2:47,32	1:20,72	0:44,96			
Deppen	Christian	98	Moringen	3:14,85	1:14,65	0:42,07		1:12,81	

## AK Offen männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	200m Hindernis	100m Lifesaver	50m Retten	100m k. Retten	100m Retten m. Fl.	200m SLS
Lukas	Wätjen	02	Osterholz-Scharmbeck	9:59,99	1:18,22	0:48,62		1:14,00	

## AK 25 weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Huisinga	Ellen	92	Weener		+	+	+
Watermann	Anne	94	Weener	+	+		+
Rohling	Hanna	93	Moringen	1:26,20	0:44,61		1:18,11
Rabe	Sinah	91	Celle	+	+		+
Krone	Ute	91	Visbek		+	+	+
Meyer	Lena	91	Georgsmarienhütte	+		+	+
Dörel	Finja	93	Langenhagen		0:55,05	1:28,69	1:26,34
Hohls	Franziska	92	Bergen	+	+	+	

## AK 25 männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Dreyer	Henning	95	Weener	+	+		+
Schenk	Marvin	93	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Klockgether	Marco	92	Rastede	1:04,99	0:37,51	1:04,37	
Voß	Lennart	94	Buchholz		+	+	+
Marquering	Jens	94	Bakum		+	+	+
Heinemann	Sven	94	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Knust	Sebastian	94	Nienburg/Weser	1:22,00	0:38,87	1:16,00	
Schwarznecker	Chris	94	Peine	+		+	+
Schumacher	Lars	91	Osterholz-Scharmbeck		+	+	+
Klußmann	Timo	93	Lauenau	1:08,57	0:40,06	1:14,82	
Mahrt	Malte	93	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Franke	Dominik	95	Uslar	1:16,30	0:42,64		1:12,81
Lenatz	Niklas	94	Ortsverband Eichsfeld		0:41,38	1:14,15	1:12,93
Fiedler	Björn	92	Langenhagen		0:39,77	1:15,75	1:15,96
Gleißner	Dominic	92	Vechta	+	+	+	
Eilers	Alexander	93	Hagen im Bremischen		+	+	+
Hicken	Luke	94	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Hanns	Kevin	94	Moringen		0:48,18	1:24,45	1:25,77
Rathje	Niko	92	Hameln	1:28,07	0:46,73	1:41,68	
Rolfes	Stefan	94	Garrel	+	+		+
Dreyer	Ulrich	93	Weener	+	+	+	

## AK 30 weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Schulte	Anna-Lena	90	Weener	+	+		+
Dannen	Carola	89	Weener	+	+		+
Smit	Merle	89	Weener	+	+		+
Jaros	Angelina	90	Vechta	+		+	+
Behrendt	Anna	86	Celle	+		+	+
Husmann	Sonka	87	Weener	+		+	+
Hölscher	May-Britt	84	Weener	+	+		+
Kierstein	Jessica	84	Lauenau		0:49,08	1:27,28	1:26,64
Piontek	Aylin	89	Varel	1:26,44	0:47,96	1:23,95	
Huisinga	Hanna	90	Weener	+		+	+
Welzel	Franziska	90	Moringen	1:27,71		1:24,36	1:28,33
Schneider	Anne	89	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Düren	Nina	87	Bassum e. V	+	+		+
Wolkenhauer	Maren	86	Moringen	1:41,90		1:29,87	1:31,19
Oeters	Stephanie	86	Osterholz-Scharmbeck	+	+	+	
Gehlken	Nora	90	Nienburg/Weser	1:32,12	1:04,10		1:40,03

## AK 30 männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Frey	Max	86	Buchholz		+	+	+
Zurhelle	Christian	90	Osterholz-Scharmbeck	+	+	+	
Langner	Patrick	90	Braunschweig	+	+		+
Sommer	Michael	90	Langenhagen	1:12,23	0:39,93	1:09,20	
Lerner	Nils	90	Uslar	1:14,18	0:41,78		1:13,12
Küther	Andreas	89	Vechta	+	+		+
Jaros	Wojciech	88	Vechta		+	+	+
Agha	Ahmad	86	Lauenau		0:38,43	1:07,74	1:16,04
Verbeck	Heiner	88	Nordhorn	1:18,71	0:42,14		1:21,32
Hanns	Mario	88	Moringen	1:19,88		1:18,25	1:22,21
Meyer	Sven	88	Vechta	+		+	+
Wildeboer	Björn	86	Varel	1:26,15	0:50,60	1:31,85	

## AK 35 weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Moeller	Franziska von	85	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Hanken	Jennifer	84	Bassum e. V	+		+	+
Bornemann	Kathrin	84	Celle		+	+	+
van Beesel	Johanna	84	Georgsmarienhütte	+	+		+
Niemeyer	Maren	81	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Ansorg	Lisa	84	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Oehsen	Andrea von	81	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Gebert	Nicole	81	Cuxhaven	+	+	+	



## AK 35 männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Kaldasch	Philipp	88	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Morthorst	Thomas	83	Visbek	+	+		+
Arends	Bert	83	Spelle		0:45,18	1:13,64	1:17,13
Wrieden	Eike	83	Osterholz-Scharmbeck		+	+	+
Scholz	Stefan	82	Moringen	1:26,20	0:47,93	1:26,23	
Ammon	Florian	85	Westerstede	1:30,57	0:56,90	1:28,71	

## AK 40 weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Rond	Michaela	80	Winsen/Aller	+		+	+
Rahders	Janina	80	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Frank	Dagmar	79	Osterholz-Scharmbeck		+	+	+
Wessel	Manuela	77	Garrel	+	+		+
Torkler	Julia	80	Remlingen	+	+	+	
Kamp	Ruth	78	Rotenburg (Wümme)	+	1:11,03	1:51,35	9:59,99
Pleye	Michaela	76	Garrel		+	+	+

## AK 40 männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Gebhardt	Christian	77	Emstek	+	+	+	
Kuntz	Tobias	77	Dissen Bad Rothenfelde		+	+	+
Büssing	Markus	78	Lilienthal	+		+	+
Kropp	Bernhard	78	Osterholz-Scharmbeck		+	+	+
Jander	Thorge	78	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Saber	Carsten	80	Westerstede	1:37,97	0:57,40	1:37,01	
Hickmann	Ralf	75	Weener	+	+	+	

## AK 45 weiblich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Kaletsch	Katrin	75	Dissen Bad Rothenfelde	+	+		+
Lauer	Christina	74	Ebstorf	+	+	+	+
Schlemermeyer	Ramona	72	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Schürr-Buntjer	Marianne	72	Weener	+	+	+	
Jansen	Doreen	73	Georgsmarienhütte		+	+	+
Meyer-Priewe	Stefanie	71	Lilienthal		+	+	+
Raschkowski	Michaela	75	Cuxhaven	+	+	+	
Schulz	Sonja	71	Stadensen	+	+	+	

## AK 45 männlich

Nachname	Vorname	Jg	Gliederung	100m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Fl.	100m Lifesaver
Kohl	Tobias	74	Hagen im Bremischen		+	+	+
Hoppe	Veit	72	Dissen Bad Rothenfelde	+	+		+
Krüger	Klaus	75	Bassum e. V		+	+	+
Thiemann	Jörn	73	Spelle	1:19,15	0:41,32	1:14,90	
Helms	Sascha	75	Unterluess		+	+	+
Zillmann	Guido	75	Moringen	1:23,07		1:19,13	1:22,19
Tönjes	Frank	71	Hagen im Bremischen	+	+	+	
Vollmers	Tim	74	Hagen im Bremischen	+	+	+	